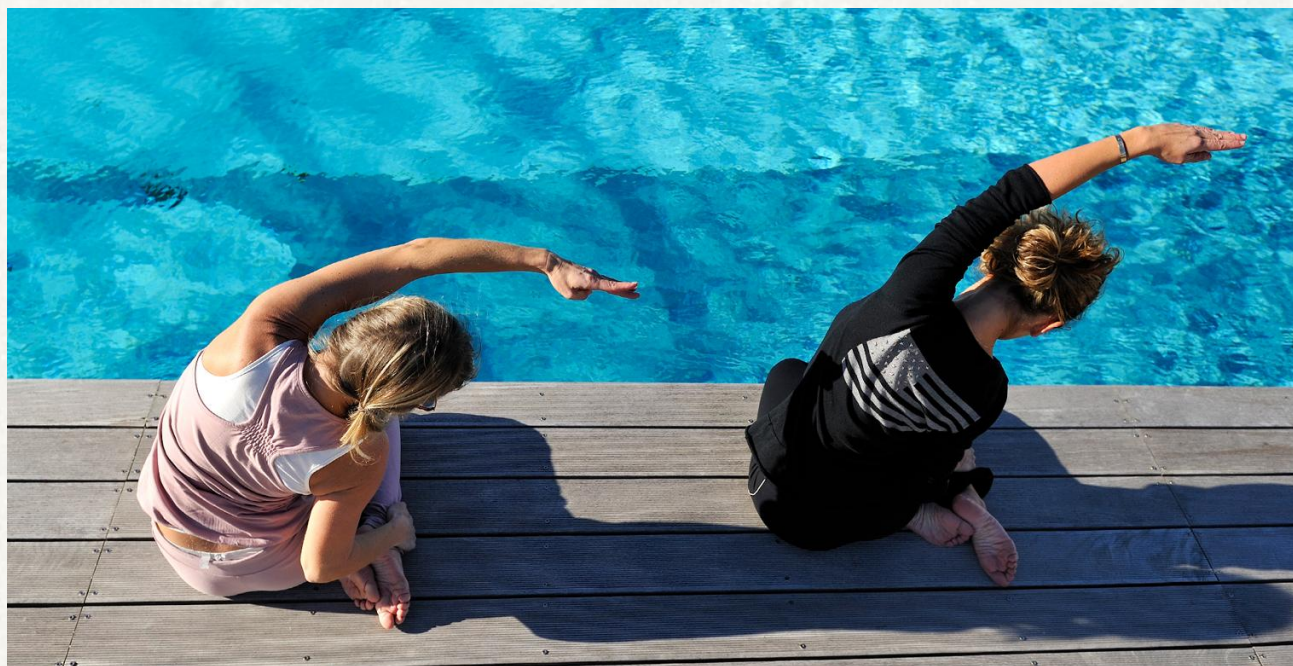




## Erholung & SPA



### Präsentierung

Im Schatten eines Palmenbaumes am Pool liegen, die Natur genießen, das ist die hohe Kunst der Siesta. Lou Penequet wie man bei uns sagt...

Die Terrassen in der Nähe des Gartens und des Pools laden Sie ein zum EntSPAnnen und Abschalten ein. Die ruhige Atmosphäre in **der Natur ist wie geschaffen für die Lektüre eines guten Buchs oder für eine ausgiebige Meditation.**

### Erholen und EntSPAnnen

Wir sind hoch erfreut, Sie in unserem SPA begrüßen zu dürfen. In unseren Saunen und Whirlpools finden Sie optimale EntSPAnnung.

Natürlich können Sie auch von der ruhigen Atmosphäre auf unseren Terrassen profitieren. Lassen Sie sich dort im Liegestuhl von der Sonne verwöhnen...





## Behandlungen und weitere Leistungen

In unserem SPA-Bereich bietet Ihnen unsere Masseurin zu einer gründlichen EntSPannung Massagen, die Ihrem Programm angepasst sind

## Pilates-Raum

Beim Pilates werden bestimmte, physische sowie mentale Übungen praktiziert, die die Stärkung und Auflockerung des Körpers zum Ziel haben. Außerdem erhöhen Sie das Bewusstsein für Ihren Körper. Die Übungen sind sanft und für jeden geeignet. Das Alter sowie die körperliche Kondition spielen dabei keine Rolle.

Kosten für die PILATES-Übungen (jeweils eine Zeitstunde):

- eine Person: 50,00 €
- zwei Personen: 70,00 €

